

COURSE D'ORIENTATION		PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE																												
<b>COMPETENCES ATTENDUES</b>		<p>Le candidat doit réaliser un parcours de son choix, dans un temps compris entre 35 et 45 minutes, en cherchant à réaliser le score le plus important. Le dispositif construit dans un périmètre adapté, comprend entre 16 et 24 postes classés en 4 niveaux de difficulté (difficulté : 1.2, 3, 4 points) et distribués en 4 postes au minimum par niveau. La difficulté des postes s'établit en fonction de l'éloignement du poste par rapport aux lignes directrices, à la distance de course qu'il impose, aux caractéristiques du point poste à trouver.</p> <p>Les postes sont répartis de manière homogène dans l'espace délimité et par rapport à un point central si possible. Ils sont positionnés de façon à ce qu'il soit très difficile de passer par tous dans le temps alloué. Le code d'identification du poste est précisé sur la carte-mère mais pas sur le poste. Le candidat dispose d'un maximum de 5 minutes pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>reporter sur sa carte la position des postes en se référant aux définitions mises à sa disposition et aux points attribués,</li> <li>annoncer son contrat: 8 postes par lesquels il prévoit de passer (contrat à remettre par écrit).</li> </ul> <p>A la 5<sup>e</sup> minute, le signal de départ est donné. Le candidat peut encore prendre du temps pour construire son itinéraire, mais celui-ci est pris sur le temps de course. Ensuite celui-ci doit conduire un itinéraire passant par le plus grand nombre de postes dont les 8 choisis dans le temps imparti.</p> <p>Le total des points obtenus par chaque candidat est égal à la somme des points correspondant aux postes trouvés (contrat plus les autres). Toutes ces données sont vérifiées à l'aide d'un carton de contrôle comportant les numéros de tous les postes à poinçonner. Le candidat peut contrôler la durée de son déplacement à l'aide de sa montre personnelle ou d'un chronomètre.</p>																												
<b>NIVEAU 1</b>	<p>Concevoir et conduire son déplacement en suivant des lignes directrices à l'intérieur de parcelles pour réaliser la meilleure performance lors d'une épreuve de course d'orientation individuelle en milieu plus ou moins boisé et partiellement connu.</p>																													
<b>NIVEAU 2</b>	<p>Concevoir et conduire son déplacement en s'appuyant sur un enchaînement de lignes directrices variées et de points d'attaque pour réaliser la meilleure performance lors d'une course d'orientation individuelle en milieu forestier plus ou moins connu.</p>																													
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT			DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1			DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2																						
12/20	<b>Conduite d'un itinéraire et lecture de la carte.</b>  Nombre de points obtenus en fonction de la valeur des postes trouvés.	Nombre de points <b>FILLES</b>	Note	Nombre de points <b>GARCONS</b>	Nombre de points <b>FILLES</b>	Note	Nombre de points <b>GARCONS</b>	Nombre de points <b>FILLES</b>	Note	Nombre de points <b>GARCONS</b>																				
											Moins de 3	1.0	Moins de 3	14	5.5	16	22	9.0	23											
		4	1.5	5	15	6.0	17	23	9.5	24																				
		6	2.0	7	16	6.5	18	25	10.0	26																				
		8	2.5	9	17	7.0	19	27	10.5	28																				
		9	3.0	11	18	7.5	20	29	11.0	30																				
		10	3.5	12	19	8.0	21	30	11.5	32																				
		11	4.0	13	20	8.5	22	Plus de 32	12.0	Plus de 34																				
		12	4.5	14																										
		13	5.0	15																										
		04/20	<b>Temps de course effectif (T) pour l'ensemble des postes trouvés</b>  T peut être égal à 35, 40 ou 45 minutes selon la difficulté du terrain et le périmètre choisi.	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><b>Temps + 4 minutes</b></td> <td><b>Temps + 2 minutes</b></td> <td><b>Respect du temps T</b></td> <td><b>Temps - 5 minutes</b></td> <td><b>Temps - 8 minutes</b></td> </tr> <tr> <td>0 Pt</td> <td>1 Pt</td> <td>2 Pts</td> <td>3 Pts</td> <td>4 Pts</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">Temps + 10 minutes = l'élève est disqualifié pour l'épreuve</p>									<b>Temps + 4 minutes</b>	<b>Temps + 2 minutes</b>	<b>Respect du temps T</b>	<b>Temps - 5 minutes</b>	<b>Temps - 8 minutes</b>	0 Pt	1 Pt	2 Pts	3 Pts	4 Pts								
				<b>Temps + 4 minutes</b>	<b>Temps + 2 minutes</b>	<b>Respect du temps T</b>	<b>Temps - 5 minutes</b>	<b>Temps - 8 minutes</b>																						
				0 Pt	1 Pt	2 Pts	3 Pts	4 Pts																						
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><b>Contrat non réalisé 0 balise</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b></td> <td><b>Contrat réalisé 8 balises</b></td> </tr> <tr> <td>0 pt</td> <td>0.5pt</td> <td>1 pt</td> <td>1.5 pt</td> <td>2 pts</td> </tr> </table>									<b>Contrat non réalisé 0 balise</b>	<b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b>	<b>Contrat réalisé 8 balises</b>	0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts												
<b>Contrat non réalisé 0 balise</b>	<b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b>	<b>Contrat réalisé 8 balises</b>																										
0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts																										
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><b>Moins de 8 pts</b></td> <td><b>A partir de 12 pts</b></td> <td><b>16 pts</b></td> <td><b>24 pts</b></td> <td><b>28 pts</b></td> </tr> <tr> <td>0 pt</td> <td>0.5pt</td> <td>1 pt</td> <td>1.5 pt</td> <td>2 pts</td> </tr> </table>									<b>Moins de 8 pts</b>	<b>A partir de 12 pts</b>	<b>16 pts</b>	<b>24 pts</b>	<b>28 pts</b>	0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts												
<b>Moins de 8 pts</b>	<b>A partir de 12 pts</b>	<b>16 pts</b>	<b>24 pts</b>	<b>28 pts</b>																										
0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts																										
04/20	<b>Contrat réalisé et prise de risque</b>  Respect du contrat Note  Prise de risque : Valeur des postes du contrat Note	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><b>Contrat non réalisé 0 balise</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b></td> <td><b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b></td> <td><b>Contrat réalisé 8 balises</b></td> </tr> <tr> <td>0 pt</td> <td>0.5pt</td> <td>1 pt</td> <td>1.5 pt</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td><b>Moins de 8 pts</b></td> <td><b>A partir de 12 pts</b></td> <td><b>16 pts</b></td> <td><b>24 pts</b></td> <td><b>28 pts</b></td> </tr> <tr> <td>0 pt</td> <td>0.5pt</td> <td>1 pt</td> <td>1.5 pt</td> <td>2 pts</td> </tr> </table>									<b>Contrat non réalisé 0 balise</b>	<b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b>	<b>Contrat réalisé 8 balises</b>	0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts	<b>Moins de 8 pts</b>	<b>A partir de 12 pts</b>	<b>16 pts</b>	<b>24 pts</b>	<b>28 pts</b>	0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts
<b>Contrat non réalisé 0 balise</b>	<b>Contrat non réalisé 1 à 2 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 3 à 4 balises</b>	<b>Contrat non réalisé 5 à 7 balises</b>	<b>Contrat réalisé 8 balises</b>																										
0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts																										
<b>Moins de 8 pts</b>	<b>A partir de 12 pts</b>	<b>16 pts</b>	<b>24 pts</b>	<b>28 pts</b>																										
0 pt	0.5pt	1 pt	1.5 pt	2 pts																										