

LANCER DU DISQUE		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE								
COMPÉTENCES ATTENDUES		<p>Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan (déplacement des appuis et rotation) Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer. Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers. Pour 20% sur la justesse de sa prévision.</p> <p>Poids des engins : 1 kg pour les filles, 1.500 kg pour les garçons.</p> <p>Cas d'essai nul : règlement officiel.</p>								
NIVEAU 1 Se préparer et réaliser, avec un nombre limité de tentatives et en exploitant l'augmentation de l'élan, la meilleure performance, en communiquant à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal et avec un placement optimal du disque sur la trajectoire.										
NIVEAU 2 Conduire un projet d'amélioration technique afin de réaliser, en un nombre limité de tentatives, la meilleure performance, en utilisant un élan complet pour communiquer à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal et avec un placement optimal du disque sur la trajectoire.										
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT			DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 1			DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 2		
08/20	La meilleure performance réalisée	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	9.50	11.20	4.0	15.20	20.00	6.4	22.00	28.00
		0.8	10.00	12.20	4.4	16.30	21.50	6.8	23.00	29.50
		1.2	10.50	12.80	4.8	17.40	23.00	7.2	24.00	31.00
		1.6	11.10	13.40	5.2	18.50	24.50	7.6	25.00	32.50
		2.0	11.70	14.00	5.6	19.60	25.00	8.0	26.00	34.00
		2.4	12.30	15.20	6.0	20.80	26.50			
		2.8	12.90	16.40						
		3.2	13.50	17.60						
		3.6	14.10	18.80						
08/20	Moyenne des 3 meilleures performances	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
		0.4	8.20	9.00	4.0	13.50	17.60	6.4	19.60	25.00
		0.8	8.90	10.00	4.4	14.10	18.80	6.8	20.80	26.50
		1.2	9.50	11.00	4.8	15.20	20.00	7.2	22.00	28.00
		1.6	10.00	12.20	5.2	16.30	21.50	7.6	23.00	29.50
		2.0	10.50	12.80	5.6	17.40	23.00	8.0	24.00	31.00
		2.4	11.10	13.40	6.0	18.50	24.50			
		2.8	11.70	14.00						
		3.2	12.30	15.20						
		3.6	12.90	16.40						
04/20	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée des 3 meilleurs lancers.	Sup. ou égal à 5m = 0 Pt Inf. à 5m et Sup. ou égal à 4.5m = 0.5 Pt Inf. à 4.5m et Sup. ou égal à 4m = 1 Pt			Inf. à 4m et Sup. ou égal à 3.50m = 1.5 Pt Inf. à 3.50m et Sup. ou égal à 3m = 2 Pts Inf. à 3m et Sup. ou égal à 2.5m = 2.5 Pts			Inf. à 2.5m et Sup. ou égal à 2m = 3 Pts Inf. à 2m et Sup. ou égal à 1.5 m = 3.5 Pts Inf. ou égal à 1.5m = 4 Pts		

EXEMPLES :

<p>Candidat Garçon : Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (23.00m). Tentatives : 24.50m, essai, 23.50m, 24.90m, 22.50m et 26.65m. En performance il obtient avec les 26.65m. 6.0 / 8 Pts En performance moyenne il obtient 26.65 + 24.90 + 24.50 = 25.35. 6.4 / 8 Pts En prédiction il avait annoncé 23.00 et il réalise 25.35, écart 2.35m. 3.0 / 4 Pts</p> <p style="text-align: right;">NOTE 15.40 / 20 Pts</p>	<p>Candidate Fille : Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (16.80m). Tentatives : Essai, 14.80m, 15.95m et 12.50m, essai et 18.95m. En performance elle obtient avec les 18.95m. 5.2 / 8 Pts En performance moyenne elle obtient 18.95m + 15.95m + 14.80 = 16.57 m . 5.2 / 8 Pts En prédiction elle avait annoncé 16.80 et elle réalise 16.57 écart 0.23m. 4.0 / 4 Pts</p> <p style="text-align: right;">NOTE 14.40 / 20 Pts</p>
--	---