

JUDO		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE		
COMPÉTENCES ATTENDUES				
NIVEAU 1 En situation de <i>randori</i> , utiliser ses ressources pour affronter un adversaire qui module son opposition en élaborant et mettant en œuvre un projet tactique.		Trois <i>randori</i> de trois minutes (garçons et filles), dix minutes de repos minimum entre deux <i>randori</i> . Opposition modulée ou non Un candidat arbitre est chargé de faire respecter les règles élémentaires de sécurité et d'annoncer les avantages marqués (<i>yuko</i> , <i>waza ari</i> et <i>ippon</i> seulement, temps d'immobilisation...) Ethique et rituel définis		
NIVEAU 2 En situation de <i>randori</i> gérer ses ressources en fonction des caractéristiques de l'adversaire pour conduire l'affrontement de façon individualisée				
POINTS A AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT	DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 1	DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 2
08/20	Efficacité Fréquence d'attaques Gestion de l'effort et du rapport de forces	Faible efficacité offensive (peu ou pas de <i>ippon</i> marqués) et défensive (avantages marqués < avantages subis) Gestion irrégulière des ressources En tant qu'adversaire : respect approximatif des consignes de modulation	Efficacité offensive convenable (équilibre <i>ippon</i> marqués/subis) Bonne fréquence d'attaques mais gestion inégale des ressources En tant qu'adversaire : respect des consignes de modulation	Candidat combatif et lucide, efficace en attaque et en défense (nette supériorité des avantages marqués) Bonne gestion des ressources. Opposition non modulée
08/20	Système d'attaque et de défense (debout et sol) <ul style="list-style-type: none"> • Saisies, attitudes • Qualité des placements • Variété des attaques et des opportunités • Qualité et variété des enchaînements • Comportement défensif, contre prises 	Manque de contrôle dans les saisies. Problèmes de placement et de déséquilibre. Attaques directes dans des opportunités peu variées (une ou deux directions seulement). Enchaînements d'attaques peu fréquents ou mal réalisés. Comportement défensif en force.	Qualité inégale des saisies et des formes de corps S'efforce de varier les formes d'attaques et les opportunités (au moins 2 directions). Enchaînements stéréotypés (avant-arrière seulement). Peu de liaisons debout-sol. Faiblesse des défenses (peu d'esquives, peu de contre-prises).	Saisies adaptées et efficaces. Bonnes formes de corps. Varie ses attaques (3 ou 4 formes de corps différentes). Exploite ou provoque des opportunités (3 ou 4 opportunités différentes). Enchaîne ses actions et suit au sol selon les réactions de l'adversaire. Varie ses défenses et ses contre prises.
04/20	Arbitrage Ethique et rituel	Connaissance des règles élémentaires d'arbitrage mais difficultés d'application Quelques approximations dans le respect du rituel et de l'éthique	Annonce avec justesse les avantages marqués Respect du rituel et de l'éthique	Dirige le <i>randori</i> et fait appliquer les règles d'arbitrage Respect du rituel et de l'éthique